



HORAIRE DES COURS SESSION AUTOMNE 2025

INFORMATION 514-458-7495

Assistez à plusieurs cours sans frais supplémentaires

Tai-Chi Débutants Niveau 1

Mercredi	3 septembre	18 h 30 à 20 h 00
Vendredi	5 septembre	10 h 15 à 11 h 45
Dimanche	7 septembre	10 h 15 à 11 h 45
Lundi	8 septembre	18 h 30 à 20 h 00
Jeudi	2 octobre	19 h 00 à 20 h 30
Vendredi	3 octobre	13 h 30 à 15 h 00

Tai-Chi Niveau 3

Mardi	2 septembre	18 h 30 à 20 h 00
-------	-------------	-------------------

Lok Hup Ba Fa 1^{ière} partie

Lundi	8 septembre	10 h 00 à 11 h 30
-------	-------------	-------------------

Tai-Chi Continu

Jeudi	4 septembre	10 h 00 à 12 h 00
Samedi	6 septembre	10 h 15 à 11 h 45

Pratique Libre

Mardi	2 septembre	10 h 00 à 11 h 30
-------	-------------	-------------------

L'Académie de Tai-Chi du Québec est une organisation laïque